



התחברות תרבות ובידור הורוסקופ סלונה אוכל צרכנות טיפוח ויופי זירת המשפיענים בריאות משפחה

כיכר הבלוגים טופ 20 - בלוגים

גיבורת על אמיתית

אחרי תהליך ארוך של החלמה פיזית ורגשית מסרטן השד, סגרה אורנית שלמה מעגל כאשר השתתפה בתצוגת אופנה, יחד עם עוד 20 נשים חזקות ויפות שמתמודדות ומחלימות מאותה מחלה

טליה ברשטין 10 בינוי 2019

הרשמי לניוזלטר

רוצה לקבל ניוזלטר עם הכתבות הכי מעניינות שלנו ישירות למייל?

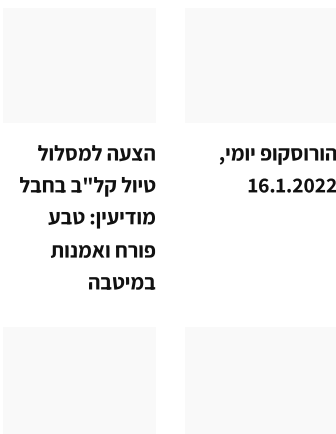


האימייל שלך

הרשמה

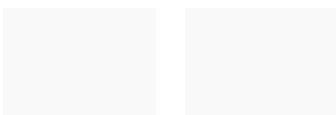
☐ אני מאשרת קבלת ניוזלטר, הטבות ומידע שיווקי ופרסומי מסלונה. אני מבינה ומסכימה לתנאי השימוש ולמדיניות הפרטיות באתר.

פוסטים אחרונים



הצעה למסלול טיול קל"ב בחבל מודיעין: טבע פורח ואמנות במיטבה

הורוסקופ יומי, 16.1.2022



ניהול תקציב: 5 רמזים שהגיע הזמן לסמנכ"ל כספים אישי

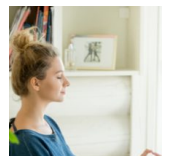
הורוסקופ יומי, 15.1.2022



האתר שלנו משתמש בעוגיות כדי לשפר את החוויה שלך. למידע נוסף על: cookie policy

אישור

הכתבה הבאה



תרגילי מדיטציית נשימה לשינה טובה יותר

"הדרך הזכירה לי שכלום לא מובן מאליו"

"בשלהי גיל 32 כשכל החיים עדיין לפניי הבחנתי שמשוה לא תקין במרקם העור באזור השד" מספרת אורנית ומיד מתקנת את עצמה: "אני חייבת לעשות ספילר, החיים עדיין ובגדול לפני, אבל הדרך מורכבת ולא פשוטה, מלמדת אותך לא מעט על עצמך, על

הסביבה שלך ומזכירה לך שכלום אינו מובן מאליו".

הכירורג שבדק אותה הפנה אותה מיד לבירור של אולטרה-סאונד וממוגרפיה. באותו רגע הרגישה שהכתה בה הבנה: הביקור התמים אצל הרופא עומד לקבל תפנית מפחידה.

שבוע עבר בין הביקור אצל הכירורג ועד שעברה ביופסיה, ומעט אחריה כשהייתה בעבודה, קיבלת את שיחת הטלפון שלא רצתה לקבל והתבשרה שהגידול סרטני.

אורנית ישבה במשרד חנוקה מדמעות. חברה ששמעה אותה עזבה הכל ומיהרה ללוות אותה לרופא. "שנים התרגלתי לעצמאות ולאחריות יוצאות דופן וגם באותו רגע הייתי בטוחה שהנה אני יכולה לבד, אבל יש משמעות אדירה לאפשרות לא להיות לבד ברגעים שכאלו".

"בתוך תוכי ידעתי שלא כל הנשים אותו דבר"

"ידעתי שעכשיו מתחיל סרט והייתי בטוחה שלא באמת רציתי לככב בו. הסרט אגב מתחיל ב"סינית", לא הבנתי כלום, הייתי צריכה תרגום, אבל שמעתי לא פעם כמה חשוב שאהיה בו הרופאה של עצמי".

אורנית מתארת את הגיוס של המשפחה והחברים כפתיחה של חמ"ל. כולם התגייסו לקרוא, ללמוד לשאול שאלות ולעזור לתמונת המצב להתבהר.

"באותם ימים התחברתי לקבוצת 'חברות לדרך' ולימים גם לקבוצת 'גמאני חליתי בסרטן השד' אותה הקימה יאנה דרום, אושיית אופנה ואישה מדהימה שמלווה אותנו הנשים שהתמודדו ומתמודדות בגובה העיניים עם קסם אישי מטורף".

האונקולוגית שאורנית פגשה הציעה לה בגלל גילה הצעיר לעבור כימותרפיה לפני הניתוח, אבל אורנית הרגישה שזו "אפשרות טעיה" והמשיכה לחוות דעת נוספות.

שוכנעת שלא כל אשה היא אותו הדבר. הלכתי 'מומחית בתחום. אותה מומחית המליצה קודם

האתר שלנו משתמש בעוגיות כדי לשפר את החוויה שלך. למידע נוסף על: [cookie policy](#)

אישור

כל לנתח, ושלחה חלק מרקמת הגידול לבדיקת **אונקוטיפ של חברת אונקוטסט**. בדיקה שתוצאותיה יגידו אם עליי לעבור טיפולי כימותרפיה או לא".





"עוד לא החלטנו הסרטן ואני, יחסינו לאן"

את החודש שבו המתינה לתוצאות הבדיקה היא מתארת כמורכב במיוחד בלשון המעטה. "מצד אחד נותחתי והגידול בחוץ ומצד שני עוד לא החלטנו 'ההוא' (הסרטן) ואני 'יחסינו לאן' – כן כימותרפיה? לא כימותרפיה? בימים ההם יכולתי לחשוב רק צעד אחד קדימה על ההחלמה. התוכניות לעתיד כבר הופכות לא רלוונטיות במצב כזה, טיולים ופאן נשמעים כמו חלום רחוק, אבל אם קמתי בבוקר רי הניתוח זה כבר במוס".

האתר שלנו משתמש בעוגיות כדי לשפר את החוויה שלך. למידע נוסף על: [cookie policy](#)

אישור

נ עצבים, אורנית התבשרה שעל פי תוצאות אין צורך שתעבור טיפולי כימותרפיה משלימים.

"הרגשתי שניצלתי מתופעות לוואי שכל כך חששתי מפניהן, הודיתי לאל שאינני צריכה לעבור גם אותן".

הסרטן כבר איננו אבל הנפש עדיין פצועה

לאחר הניתוח הרגישה אורנית שאמנם הסרטן כבר לא קיים בגופה, אבל הנפש שלה נותרה פצועה. במהלך שנה וחצי הא עברה שלושה ניתוחים מורכבים לשחזור השד. הצורך החדש בעזרה גם בפעולות קטנות ופשוטות לא היה קל לאורנית שהיתה בחורה העצמאית במיוחד עד שחלתה.

"הטיפול ההורמונלי אותו אני עדיין מקבלת אינו עניין של מה בכך. יש לו תופעות לוואי שלא תמיד ממהרים לשתף בהן והגוף שלי, הכלי החשוב שלי פתאום מרגיש עייף וכאוב כמעט מכל שעות. מה גם ששם רחוק למעלה מרחפת עננה שמזכירה לך תמיד מה היה ואיתה הפחד שהוא אולי עלול לחזור".

אחת ההתמודדויות המורכבות ביותר שעברו על אורנית בגלל גילה הצעיר, היתה שאלת שימור הפוריות.

על סערת הרגשות של אותם ימים מספרת אורנית שאי אפשר לתאר במילים, במשך שבועיים היא הגיעה יום יום למרפאת אחיות כדי להזריק את ההורמונים ועל אף כל הקושי והצפת הרגשות, הרצון ליצור חיים גבר על הכל.

"כשאומרים לי היום שאני גיבורה אני יודעת שזה מכורח הנסיבות אבל אני בהחלט יודעת גם שעברתי תקופה של שינוי וקבלה של עצמי, וזה שלב חשוב ומשמעותי בתהליך ההחלמה. למדתי לסמוך על עצמי ועל הסביבה. להוקיר תודה, להבין ששום דבר אינו מובן מאליי ושחשוב להעז ולעשות ולנצור כל רגע – גם את הקטן ביותר. צריך לבחור מה לראות, לראות גם את הקושי ולהבין איך לגבור עליו, והכי חשוב לעשות רק מה שאת אוהבת".

האתר שלנו משתמש בעוגיות כדי לשפר את החוויה שלך. למידע נוסף על: [cookie policy](#)

אישור _____
ל עם עצמי כשהשתתפתי בפעם הראשונה
רכה על גג עזריאלי יחד עם עוד 20 נשים
שמתמודדות עם סרטן השד או שהחלימו ממנו".

תצוגת האופנה בה צעדה אורנית היא שיתוף פעולה מרגש בין חברת רנואר לבין יאנה דרום, אישה מעוררת השראה שמאז שהחלימה מסרטן השד הציבה לעצמה מטרה, לעזור לנשים שמתמודדות או התמודדות עם סרטן השד, להמנע מהתמודדות גם עם מבטי רחמים בכל פעם שיגיעו לחנות הלבשה תחתונה. הנשים צעדו בתצוגת האופנה בבגדי הים של **Yana fashion** שמותאמים לנשים שעברו כריתת שד.

"מבחינתי" מסכמת אורנית, "זו גם פתיחת מעגל וגם תחילתה של ידידות מופלאה".

לפרטים נוספים על בדיקת אונקוטייפ של אונקוטסט

★★

#סרטן השד

איך הייתה הכתבה?

קורץ

0

מת

0

כועס

0

עייף

0

שמח

0

עצוב

0

אוהב

0

שיתופים 0

הכתבה הבאה <

> הכתבה הקודמת

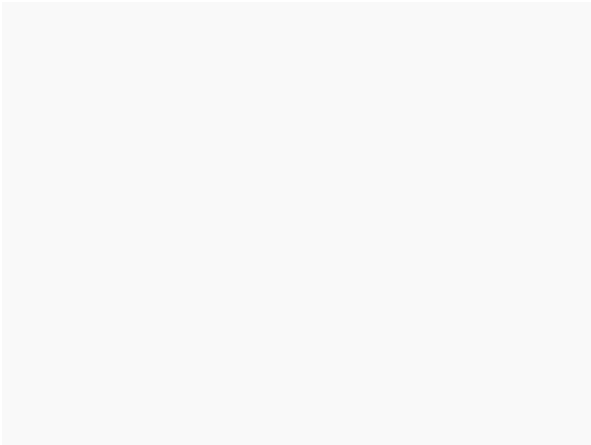
מר פטיש/ א. קרומר

לפעמים משאלות מתגשמות/ שרה מלינובסקי

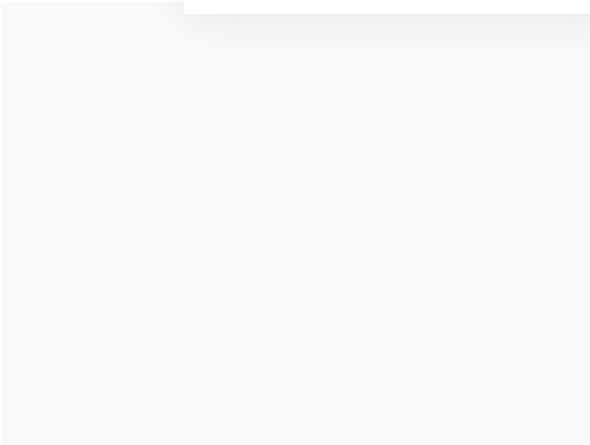
אולי תאהבי גם

האתר שלנו משתמש בעוגיות כדי לשפר את החוויה שלך. למידע נוסף על: cookie policy

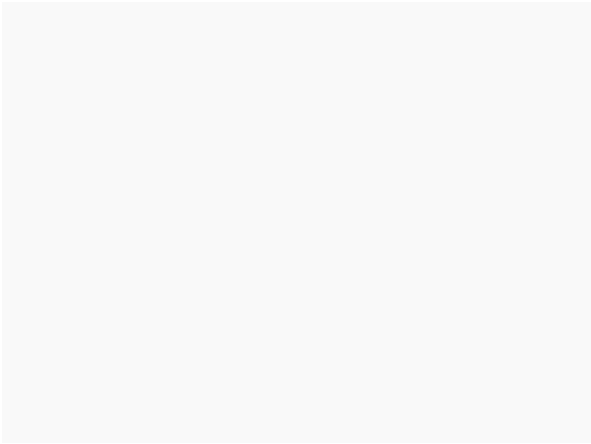
אישור



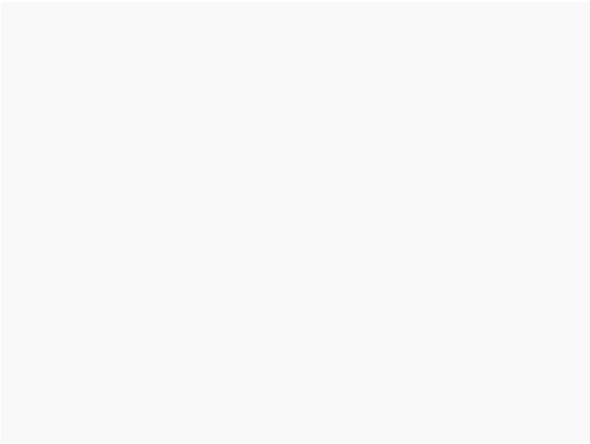
בעיות בעיכול? הינה משהו שאולי לא ניסיתם
מערכת העיכול שלנו מבוססת על...
🕒 26 באוקטובר 2021



איזה כיף להיות אישה?!?
המשמעות של להיות אישה כרוכה...
🕒 16 בדצמבר 2021



היכוננו לעצור את הזמן - הפתרון המהפכני שמשפר את איכות עור הפנים ועוצר את תהליך ההזדקנות
אם מרגישים במצב רגשי ופיזי...



בעיות הנובעות מכאבים תכופים בכף הרגל
כאבים בכף הרגל יכולים להיגרם...

הצגת כתבות נוספות

Saloona



האתר שלנו משתמש בcookies כדי לשפר את החוויה שלך. למידע נוסף על: [cookie policy](#)

[אישור](#)

מדיניות פרטיות

תנאי שימוש

תקנון

מי אנחנו

הרשמה לניוזלטר